

## **Informatie Botox & Fillers**

### **Inleiding**

Deze folder bevat algemene, aanvullende informatie over antirimpelbehandeling met injecteerbare materialen. De folder heeft niet de intentie volledig te zijn of een gesprek met de cosmetisch arts te vervangen. Het is goed u te realiseren dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan hier is beschreven.

### **Hoe ontstaat huidveroudering?**

In de loop van het leven wordt de huid van het gezicht dunner en lossier. Dit gaat heel geleidelijk en verschilt sterk van persoon tot persoon. Dit langzame verval van de huid wordt door meerdere oorzaken beïnvloed.

Op de eerste plaats is de veroudering van de huid een proces van binnenuit, waarbij de hoeveelheid collageen en vet in de opperhuid vermindert. Collageen is het hoofdbestanddeel van het bindweefsel in de huid en is verantwoordelijk voor de stevigheid en elasticiteit van de huid.

Voorts geven lachen, fronsen en andere vormen van mimiek op den duur steeds dieper wordende rimpels door steeds op dezelfde plaats de huid te vouwen. Dit geeft een persoon zijn herkenbare gelaatsexpressie.

Daarnaast is de manier van leven van invloed op de conditie van de huid, zonanabidders en rokers hebben op relatief jonge leeftijd een slappe rimpelige huid door schade die van buitenaf veroorzaakt wordt.

Verder is er nog het verschijnsel dat ook onderhuids weefsel dunner wordt, en dat de zwaartekracht op alle verslachte weefsels inwerkt.

Een rimpel is als het ware een lokale dunne plek in de huid. Het ligt dan ook voor de hand dat de rimpel verdwijnt wanneer de dunne plek in de huid via inspuiting(en) kan worden opgevuld. Dit is dan ook precies wat er gebeurt met injectietherapie. Ook het deels uitschakelen van de onderliggende spieren (Botox) is een mogelijkheid waarbij voorkomen wordt dat de huid steeds op dezelfde plaats wordt gevouwen.

### **Vormen van injectietherapie bij rimpels**

Heel lang is er gezocht naar de meest effectieve technieken en materialen (fillers) om in te spuiten. Er zijn dan ook verschillende doeltreffende behandelingen mogelijk met diverse middelen. Echter, niet elke rimpel is hetzelfde. De kraaienpootjes naast de ogen zijn anders dan de fronsrimpels in het voorhoofd en boven de neus; de fijne rimpeltjes in de lippen worden anders behandeld dan de groeven tussen neus en mond. En de oppervlakkige lijntjes bij een jeugdig persoon vragen een andere aanpak dan de diepe rimpels bij een ouder iemand.

## Soorten rimpelbehandelaars en fillers

### **Botox**

Als spiertjes in de huid samentrekken, veroorzaken zij een rimpeltje. Veel mensen fronzen zonder dat ze zich daarvan bewust zijn en zonder noodzaak, zoals tegen de zon of omdat ze bezorgd zijn. Bij veelvuldig lachen vormen zich kraaienpootjes naast de ogen.

Botuline toxine (Azallure, Bocouture, Botox) kan mimiekrimpels op het voorhoofd, boven de neus en rond de ogen (kraaienpootjes) verzachten of zelfs helemaal laten verdwijnen. Het verdwijnen van fronsrimpels geeft behalve een glad resultaat ook een prettig ontspannen en daardoor open uitdrukking aan het gezicht. Het middel wordt rechtstreeks in de spier gespoten en het effect is na enkele dagen merkbaar, na een week optimaal en na drie tot zes maanden uitgewerkt. Bij herhaling van een behandeling blijft Botuline toxine meestal langer effectief.

Botuline toxine is dus geen filler maar een stof die de mimische spieren verslapt en uiteindelijk helemaal uit het lichaam verdwijnt. Bij een Botox inspuiting is een verdoving niet nodig. De injectienaald die hiervoor wordt gebruikt is heel fijn en zorgt slechts voor het gevoel van een speldenprik.

### **Fillers**

Bij vulmiddelen voor de huid kan er voor cosmetische doeleinden gekozen worden tussen afbreekbare middelen. Bij de niet-blijvende middelen breekt het lichaam het betreffende product na verloop van tijd af. Hierdoor zal het effect geleidelijk afnemen en uiteindelijk verdwijnen. De tijd waarin het effect van de niet-blijvende middelen merkbaar is, is afhankelijk van het te gebruiken product.

Het meest bekende niet-blijvend vulmiddel is,

*Hyaluronzuur*

dit is een bestanddeel van de huid dat inmiddels synthetisch vervaardigd kan worden. Het heeft ongeveer 6 tot 12 maanden effect.

### **Behandelingsmethoden**

Afhankelijk van het gekozen product wordt de filler in de huid of vlak onder de huid ingespoten door middel van meerdere prikjes met een fijn naaldje. Sommige delen van het gezicht zijn gevoeliger dan andere. Vlak na de behandeling is de huid ter plaatse wat rood. De prikgaatjes kunnen zichtbaar zijn. Dit duurt meestal slechts enkele uren. Wij raden u aan om de behandelde plek een half uurtje te koelen. Soms zijn meerdere behandelingen nodig om een goed resultaat te bereiken. Dit is uiteraard afhankelijk van de diepte en de uitgebreidheid van de rimpels en de keuze van het product. De cosmetisch arts kan u hier verder over informeren en adviseren.

## **Resultaten**

De resultaten van injectietherapie zijn afhankelijk van een aantal factoren zoals:

- hoeveelheid gebruikt materiaal;
- resorptie (opname) van het materiaal door het lichaam;
- lekkage van het vulmiddel door huidporiën: vooral bij een vette huid met grote poriën is de kans op materiaalverlies groot;
- zoonaanbidders en mensen die roken hebben meer kans dat materiaalverlies sneller optreedt
- het aantal behandelingen

## **Risico's en complicaties**

### ***Botox***

Uit voorzorg worden mensen met een zenuw- of spieraandoening en zwangere vrouwen niet met Botox behandeld. Door de lage dosis blijven allergische reacties achterwege. Een heel klein deel van de mensen is immuun voor Botox, waardoor bij hen de behandeling weinig effect heeft.

### ***Fillers***

Een lichte huidreactie vlak na de behandeling is normaal, hoewel soms ook een forsere zwelling kan optreden. Beide zijn meestal na enkele dagen verdwenen. Als het materiaal niet helemaal gelijkmatig is verspreid omdat de huid niet overal even dik is, kan soms een klein bolletje worden gevoeld. Dit kunt u door lichte massage zelf verhelpen. Uw cosmetisch arts legt u dit uit.

Hoewel het risico op allergische reacties klein is, blijft de mogelijkheid bestaan. Een allergische reactie kan zich uiten als roodheid met jeuk en soms als pijn of een gloeiend gevoel in de behandelde plek. Als een dergelijke reactie optreedt, neem dan vooral contact op met uw behandelend cosmetisch arts omdat behandeling hiervan nodig is. Ook bestaat er bij elke filler een zeer kleine kans op afweerreacties door het lichaam, zoals een plaatselijke ontsteking op de injectieplaats (granuloom). Gelukkig zijn deze reacties uiterst zeldzaam.

## **Nazorg na de behandeling**

### ***Botox***

- U dient de behandelde gebieden niet te masseren
- Voorkom teveel warmte aan het behandelende gebied totdat zwelling en roodheid verdwenen zijn. Met teveel warmte wordt bedoeld: sauna, zonnebank en intensief sporten. Douchen vormt geen enkel probleem.
- U kunt thuis het behandelde gebied koelen met koude kompressen of ijskompressen. U dient de ijsblokjes of het koelelement niet direct op uw huid te plaatsen, maar kies voor een indirecte methode (door bijvoorbeeld in een washandje te wikkelen). Koelen kan de kans op een blauwe plek verminderen, maar is alleen de eerste paar uren na de behandeling zinvol.
- Na de behandeling kunt u hematomen (een blauw plekje) dun insmeren met arnica montana gel en/of creme. hematomen genezen over het algemeen ook sneller indien u, gedurende enkele dagen, arnica montana tabletjes neemt. deze zijn vrij verkrijgbaar bij een vitamine store. Gebruik volgens bijsluiter en maximale dosering niet overschrijden.

- Het volledige effect van botuline toxine ziet u na 1 tot 2 weken en houdt 3 tot 4 maanden aan.

### **Fillers**

De huid zal de dag na de behandeling zodanig hersteld zijn dat u uw normale activiteiten weer kunt hervatten. Voor het beste resultaat en ook voor uw eigen comfort, adviseren wij u de volgende adviezen op te volgen.

- Eventueel ontstane vlekjes zullen vanzelf verdwijnen.
- Als het materiaal niet helemaal gelijkmatig is verspreid omdat de huid niet overal even dik is, kan soms een klein bolletje worden gevoeld. Dit kunt u door lichte massage zelf verhelpen. Neem voordat u dit doet altijd even contact op met de cosmetisch arts.
- Na de behandeling kunt u hematomen (een blauw plekje) dun insmeren met arnica montana gel en/of creme. hematomen genezen over het algemeen ook sneller indien u, gedurende enkele dagen, arnica montana tabletjes neemt. deze zijn vrij verkrijgbaar bij een vitamine store. Gebruik volgens bijsluiting en maximale dosering niet overschrijden.
- Geen make-up tot minstens 3-4 uur na de behandeling te gebruiken
- Voorkom teveel warmte aan het behandelende gebied totdat zwelling en roodheid verdwenen zijn. Met teveel warmte wordt bedoeld: sauna, zonnebank en intensief sporten. Douchen vormt geen enkel probleem.
- Een goede UV beschermende crème op uw gezicht (minimaal SPF 30) is aan te raden
- U kunt thuis het behandelde gebied koelen met koude kompressen of ijskompressen. U dient de ijsblokjes of het koelelement niet direct op uw huid te plaatsen, maar kies voor een indirecte methode (door bijvoorbeeld in een washandje te wikkelen). Koelen kan de kans op een blauwe plek verminderen, maar is alleen de eerste paar uren na de behandeling zinvol.
- Neem liever geen aspirine of andere medicatie in die de stolling beïnvloeden. Deze vergroten het risico van het ontstaan van blauwe plekken en verkleuring van de huid.

### **Wanneer moet u contact opnemen?**

In de volgende situaties is het belangrijk dat u contact opneemt:

- Als na injecties roodheid met jeuk en soms pijn of een gloeiend gevoel in de behandelde plek optreedt;
- Als u na de behandeling koorts krijgt boven 38,5°C;
- Wanneer het behandelde gebied geheel of gedeeltelijk warm en pijnlijk aanvoelt;
- Bij zwelling en pijn die niet reageert op pijnstillers. Neem in deze gevallen contact op met drs. R. Kroll, telefoonnummer +31(0)6-54 72 73 25.

### **Kosten**

De kosten van een rimpelbehandeling zijn afhankelijk van de keuze van het materiaal, het aantal behandelingen en de hoeveelheid gebruikt materiaal. Drs. Kroll kan u hierover inlichten. De kosten worden nooit vergoed door de ziektekostenverzekeraars.

### **Meer informatie**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, stel ze dan gerust.

Een afspraak voor een informatief gesprek met de

cosmetisch arts kunt u maken via Beauty Huis, tel. +31-46-426 45 80.

Meer informatie vindt u op <http://www.beauty-huis.nl/botox-injectables>.